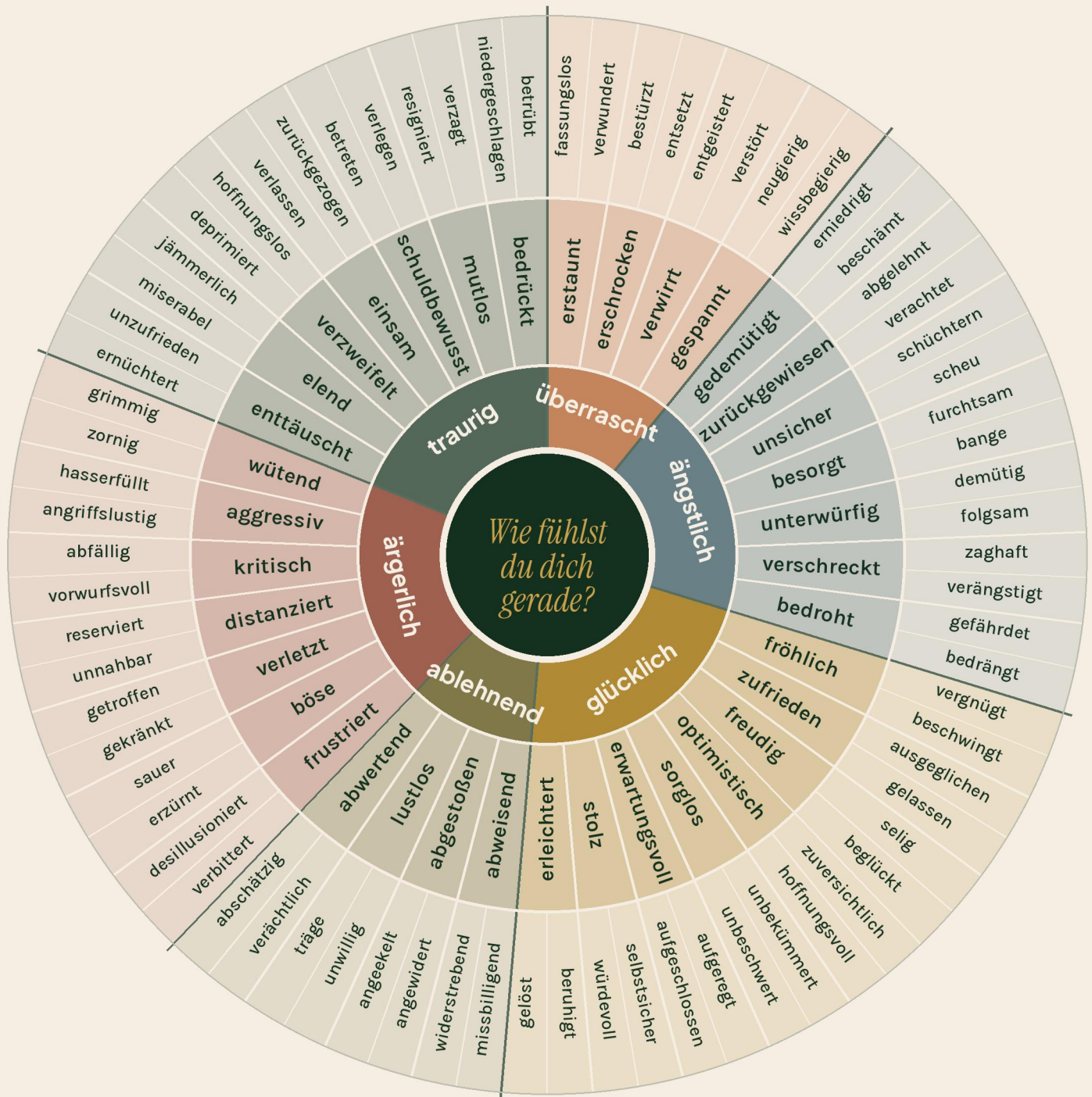


Dein *Gefühlskreis*.

Erst wenn du es benennst, kannst du wählen.



01

Innen beginnen

Welches Grundgefühl ist gerade da?

02

Nach außen gehen

Finde das Wort, das es genau trifft.

03

Raum halten

Atme. Spür hin. Dann entscheide neu.